

[This question paper contains 12 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8565

Unique Paper Code : 42552127

Name of the Paper : EC-102 – Officiating and Coaching

Name of the Course : B.P.Ed.

Semester : I – 2024

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all Five questions and Questions No. 1 to 4 carry 15 marks each and Question No. 5 carry 10 marks.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं। प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं।
3. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं। लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग किया जाना चाहिए।

1. Write a short note on the relation of coach with following:

- Players
- Team Management

निम्नलिखित के साथ कोच के संबंध पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखे।

- खिलाड़ी
- टीम प्रबंधन

OR

Define coaching. What are the measures for improving

standards of coaching?

कोचिंग को परिभाषित करें. कोचिंग के मानकों में सुधार के लिए क्या उपाय हैं?

2. Discuss the pre, during and post-match duties / responsibilities of a coach.

एक कोच के मैच से पहले, मैच के दौरान और बाद के कर्तव्यों। जिम्मेदारियों पर चर्चा करें।

OR

Explain the following with suitable examples:

- Philosophy of Coaching
- Psychology of coaching

उपयुक्त उदाहरणों के साथ निम्नलिखित को स्पष्ट करें:

- कोचिंग का दर्शन
- कोचिंग का मनोविज्ञान

3. Explain in detail any five signals used by the official in the game of your choice with help of diagram.

अपनी पसंद के खेल में अधिकारी द्वारा उपयोग किए जाने वाले किन्हीं पांच संकेतों को चित्र की सहायता से विस्तार से समझाएं।

OR

Discuss the pre, during and post-match duties of an official in detail.

किसी अधिकारी के मैच से पहले, मैच के दौरान और बाद के कर्तव्यों पर विस्तार से चर्चा करें।

4. Write down the eligibility rules for inter-college tournaments.

अंतर - कॉलेज टूर्नामेंट के लिए पात्रता नियम लिखें।

OR

Explain the following terms

- TA
- Values of sports

निम्नलिखित शब्दों को स्पष्ट कीजिए

- टी. ए
- खेल के मूल्य
- खेल की अखंडता

5. Attempt any 10 Questions :

कोई भी 10 प्रश्न हल करे :

(i) What is the length of antenna in volleyball game

(a) 70cm

(b) 80cm

(c) 90cm

(d) 75cm

वॉलीबॉल खेल में एंटीना की लंबाई कितनी होती है?

(क) 70 सेमी

(ख) 80 सेमी

(ग) 90 सेमी

(घ) 75 सेमी

(ii) What is the dimension of women kabaddi court

(a) 13x10M

(b) 14 x 11M

(c) 11 x 8M

(d) 12 x 8M

महिला कबड्डी कोर्ट का आयाम क्या है?

(क) 13×10 मी

(ख) 14×11 मी

(ग) 11×8 मी

(घ) 12×8 मी

(iii) What is the radius of centre circle in football

(a) 9.45m

(b) 9.30m

(c) 9.15m

(d) 9 m

फुटबॉल में केंद्र वृत्त की त्रिज्या क्या है?

(क) 9.45 मी

(ख) 9.30 मी

(ग) 9.15 मी

(घ) 9 मी

(iv) How many players are playing members at a time in a handball team

(a) 7

(b) 6

(c) 8

(d) 5

हैंडबॉल टीम में एक समय में कितने खिलाड़ी खेल रहे हैं

(क) 7

(ख) 6

(ग) 8

(घ) 5

(v) "LET" term is related to which game

(a) Football

(b) Table tennis

(c) Cricket

(d) Badminton

"LET" शब्द किस खेल से संबंधित है

(क) फुटबॉल

(ख) टेबल टेनिस

(ग) क्रिकेट

(घ) बैडमिंटन

(vi) What is the dimension of basketball court

(a) 28 x 15

(b) 30 x 16

(c) 40 x 20

(d) 29 x 14

बास्केटबॉल कोर्ट का आयाम क्या है?

(क) 28 × 15

(ख) 30 × 16

(ग) 40 × 20

(घ) 29 × 14

(vii) What is the distance between net and short service line in badminton

(a) 7.5 ft.

(b) 8ft

(c) 7ft

(d) 6.5ft

बैडमिंटन में नेट और शॉर्ट सर्विस लाइन के बीच की दूरी कितनी होती है

(क) 7.5 फीट

(ख) 8 फीट

(ग) 7 फीट

(घ) 6.5 फीट

(viii) What is the height of hurdle in 100m event

(a) 1.067m

(b) 0.914

(c) 0.762

(d) 0.838

100 मीटर स्पर्धा में बाधा की ऊंचाई कितनी है

(क) 1.067 मी

(ख) 0.914

(ग) 0.762

(घ) 0.838

(ix) What is the playing area in floor exercise in gymnastics

(a) 14×14

(b) 13×13

(c) 12×12

(d) 11×11

जिम्नास्टिक में फ्लोर एक्सरसाइज में खेल का क्षेत्र क्या है?

(क) 14×14

(ख) 13×13

(ग) 12×12

(घ) 11×11

8565

(x) What is the length of baton used in 4x 400 relay

- (a) 300mm
- (b) 250mm
- (c) 275 mm
- (d) 315 mm

4×400 रिले में प्रयुक्त बैटन की लंबाई कितनी है

- (क) 300 मिमी
- (ख) 250 मिमी
- (ग) 275 मिमी
- (घ) 315 मिमी

(xi) How many events are there in men's artistic gymnastics

- (a) 6
- (b) 5
- (c) 4
- (d) 7

पुरुषों की कलात्मक जिम्नास्टिक में कितनी स्पर्धाएँ होती हैं?

(क) 6

(ख) 5

(ग) 4

(घ) 7

(xii) What is the length of standard cricket pitch

(a) 23 yards

(b) 21 yards

(c) 20 yards

(d) 22 yards

मानक क्रिकेट पिच की लंबाई कितनी होती है

(क) 23 गज

(ख) 21 गज

(ग) 20 गज

(घ) 22 गज